

**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY  
W RODZINIE  
"NIEBIESKA LINIA"**

infolinia  
**801 120 002**

Telefon czynny jest od poniedziałku do soboty w godz. 8.00-22.00,  
w niedzielę i święta w godz. 8.00-16.00.  
W środy w godz. 18.00-22.00 dyżurują prawnicy,  
w pozostałe dni – konsultanci ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie



**Telefoniczna poradnia prawna**  
**22 666 28 50**

Dyżury prawne odbywają się w poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00

Podczas rozmowy telefonicznej można uzyskać:

- wsparcie psychologiczne,
- informacje o prawnych i proceduralnych możliwościach zatrzymania przemocy w rodzinie,
- pomoc w postaci interwencji podjętej przez Pogotowie "Niebieska Linia" na rzecz osób krzywdzonych (także w przypadku, gdy osoba skazana za stosowanie przemocy nadal znęca się nad rodziną i/lub nie przestrzega postanowień sądu).

Kontaktując się z infolinią można zachować anonimowość – nie trzeba się przedstawiać, ani podawać miejsca zamieszkania.

**Zachęcamy do kontaktu osoby doznające przemocy oraz świadków  
– razem możemy znaleźć najlepsze rozwiązanie sytuacji!**